

Bürgersprechstunden des Ersten Bürgermeisters – auch digital möglich

In der kommenden Woche steht Bürgermeister Werner Endres am **Mittwoch 16. März 2022** von **08.30 Uhr bis 09.30 Uhr** für Fragen und Gespräche im Rathaus zur Verfügung. Wegen den üblichen Hygienemaßnahmen, den Abstandsregelungen und zur Vermeidung von Ansammlungen ist jedoch eine telefonische Terminabstimmung vorab notwendig. Wie bisher sollten die Sprechstunden für kurze Anfragen oder Mitteilungen dienen. Gleichzeitig sind die Bürgersprechstunden auf maximal 15 Minuten beschränkt und nur für Einzelpersonen möglich. Ebenso haben Sie auch die Möglichkeit, virtuell im Rahmen der Bürgersprechstunden Ihre Fragen, Anregungen oder Mitteilungen anzubringen und mit Bürgermeister Werner Endres in Kontakt zu treten. Den entsprechenden Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung im Sekretariat per E-Mail zugeschickt. Die vorab telefonische Terminvereinbarung oder die Anforderung des Zugangsodes für die digitale Sprechstunde können Sie im Sekretariat unter Telefon 08374/58200 vornehmen.

Dietmannsried erhält LEADER+-Förderung für Calisthenics-Park

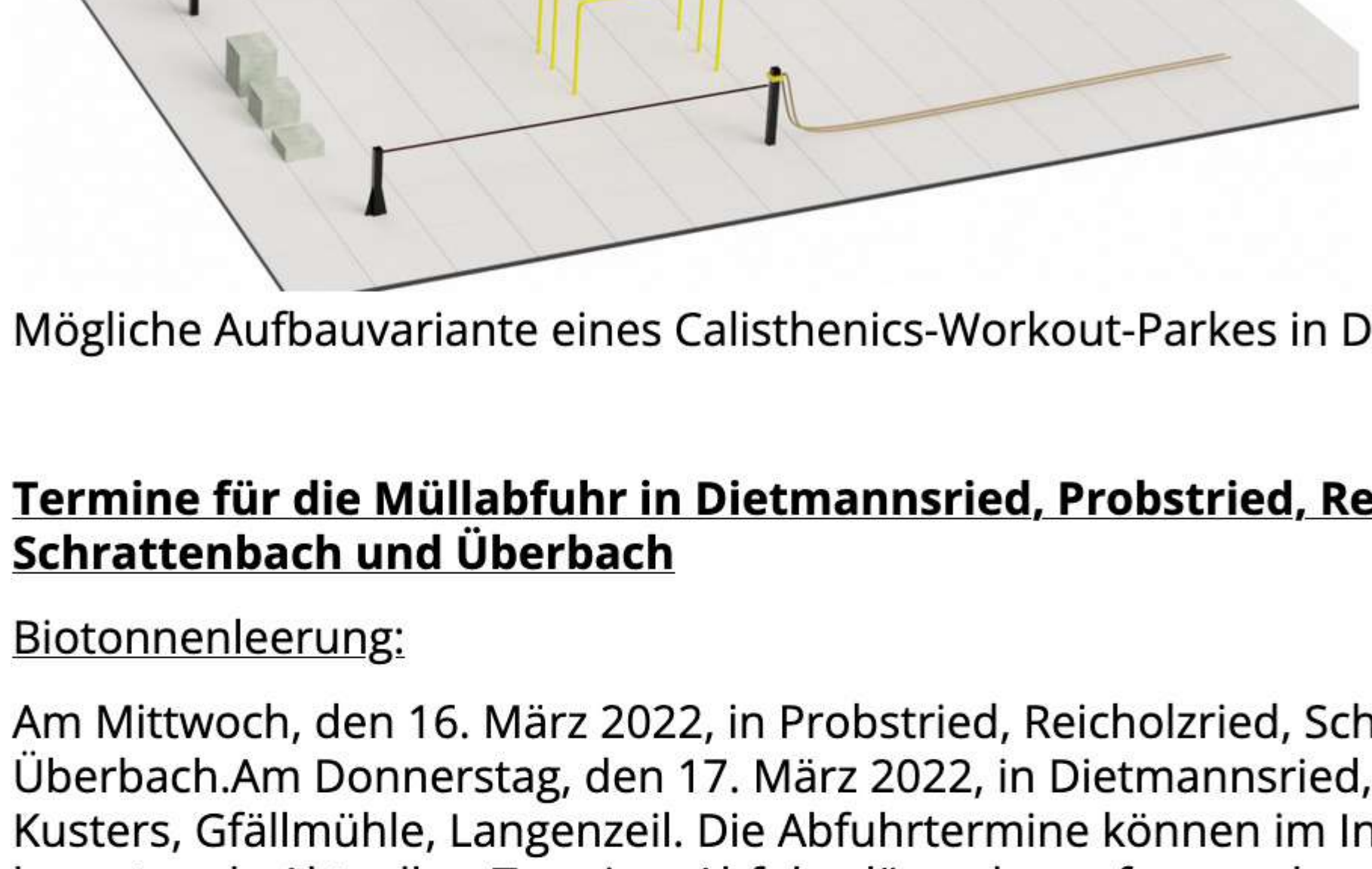
Anfang März 2022 fand die Sitzung des Entscheidungsgremiums der Regionalentwicklung Oberallgäu statt. Das Entscheidungsgremium ist für die Vergabe von Fördermitteln im Rahmen von LEADER+ zuständig. In der Sitzung konnten Erster Bürgermeister Werner Endres und stellvertretender Bauamtsleiter Günther Stauffer ein mögliches Zukunftsprojekt der Gemeinde vorstellen.

In Kooperation mit weiteren Projektpartnern soll auf der Fläche des ehemaligen Kinderspielplatzes an der Schulstraße ein Calisthenics-Workout-Park entstehen. Ein Calisthenics-Park kann auch mit einer Fitnessstudio im Freien verglichen werden. In der Anlage gibt es 18 verschiedene Elemente, die dem sportlichen Ausgleich, dem Stress- und Aggressionsabbau, aber auch dem Einzel- und Gruppentraining dienen sollen. Zeitgleich soll das Gelände eine Bewegungsstätte mit Inklusionscharakter für Alt und Jung sein. Mit entsprechenden Hinweischildern, die mit QR-Code ausgestattet sind, sollen auch Ungewübte durch die Anleitung mittels Video die Anlage nutzen können. Gleichzeitig soll die Anlage komplett barrierefrei und behindertengerecht ausgestattet werden.

Im Umfeld der Anlage laden Bänke und weitere Ergänzungen zum Verweilen (wie früher auch) ein. Die Vorstellung im Entscheidungsgremium überzeugte die Mitglieder, sodass für die Maßnahme eine Förderung in Höhe von 45.000 Euro festgelegt wurde. Mit diesem Förderbetrag ist eine wesentliche Grundlage zur Umsetzung gelegt. Voraussichtlich in der nächsten Sitzung des Bau- und Umweltausschusses wird sich dieser mit der Umsetzungsplanung befassen. Die Einrichtung würde einen weiteren Mosaikstein für das Gelände am Generationenpark mit Schule und Kindertageseinrichtung bedeuten.

<p>KLIMMZUGTURM / Übung: Klimmzüge</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Stange über Kopf etwas mehr als schulterbreit Fokus auf oberen Rücken und Brustmuskulatur und nach oben ziehen bis das Kinn über der Stange ist Achteln und kontrolliert nach unten gehen bis Ellenbogen gestreckt sind über Spannung beibehalten <p>Variationen: Griffbreite, Griffart (Obergriff, Untergriff, Kreuzgriff), Züchlichung des Oberkörpers</p> <p>▲ Vorsicht: Nicht wippen, auf Ganzkörperspannung achten, möglichst kein Hohlkreuz, volle Bewegungsgamplitude nutzen, Ellenbogen nicht überstrecken!</p>	<p>BARREN / Übung: Dips</p> <ul style="list-style-type: none"> Balken mit zusammen gerichtetem Handflächen fassen, Arme leicht gebeugt lassen und sanfterer Position einnehmen Abwärtsbewegung des Körpers durch Beugung im Ellenbogengelenk und kurzes Innthalten in der Position Durch horizontales Hochziehen in Startposition zurückkehren <p>Variationen: Kinn zur Brust und Oberkörper weiter nach vorne, Ellenbogen bei Abwärtsbewegung zur Seite</p> <p>▲ Vorsicht: Nicht wippen, auf Ganzkörperspannung achten, möglichst kein Hohlkreuz, volle Bewegungsgamplitude nutzen, Ellenbogen nicht überstrecken!</p>
<p>SPROSSENWAND / Übung: Liegestütz</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Sprossenwand schulterbreit fassen und Beine nach hinten ausstrecken, sodass die Zehen am Boden stehen und sich nach oben bis zu dem Fersen eine gerade Linie erstreckt Körper zum Gerde bewegen, indem Ellenbogen gebeugt und leicht nach außen gedreht werden Kurzes Innthalten und Hochziehen zur Ausgangsposition abgeben <p>Variationen: Griffhöhe, Griffhöhe je höher, desto einfacher</p> <p>▲ Vorsicht: Auf Körperspannung achten!</p>	<p>KLleine BARREN & STANGEN / Übung: Liegestütz</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Stange schulterbreit fassen und Beine nach hinten ausstrecken, sodass die Zehen am Boden stehen und von der Schultern bis zu den Fersen eine gerade Linie entsteht Körper zum Gerde bewegen, indem Ellenbogen gebeugt und leicht nach außen gedreht werden Durch horizontales Hochziehen in Startposition zurückkehren <p>Variationen: Griffbreite</p> <p>▲ Vorsicht: Auf Körperspannung achten, Ellenbogen nicht ganz durchstrecken, Schultern und Hüfte nicht durchhängen lassen!</p>
<p>MONKEYBAR / Übung: Beinheben</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Stange mit nach außen gerichteten Handflächen fassen und sich durchziehen lassen um die Luft haben Beine gestreckt hochheben, sodass im Hüftgelenk ein Winkel von etwa 90° entsteht - das Kniegelenk bleibt dabei gestreckt Die Beine werden wieder langsam in die Ausgangsposition abgeben <p>▲ Vorsicht: Anfänger können meist noch nicht die volle Bewegungsgamplitude nutzen, gehen Sie nur so hoch mit den Beinen, wie es problemlos möglich ist, Schwungvolles Hochheben die Beine vermeiden</p>	<p>RINGELEMTUM / Übung: Australische Klimmzüge</p> <ul style="list-style-type: none"> In die Schlagluge gehen und dabei auf durchgestreckte Arme achten Aus der gestreckten Position, kontrolliert, in einer Zugbewegung den Körper bis zu den Ringen ziehen Danach den Körper wieder, kontrolliert, in die Ausgangslage bewegen und auf aktive Spannung in den Armen achten <p>▲ Vorsicht: Darauf achten, dass die Höhenstellung der Ringe der gewünschten Schwerebelastung entspricht, je steiler die Ausgangsposition, desto leichter die Übung</p>
<p>BANK / Übung: Boxjump</p> <ul style="list-style-type: none"> In die Kniebeugeposition gehen und dabei auf einen geraden Rücken achten Aus der Kniebeugeposition auf die Bank springen Auf der Bank mit stabilem Stand stehen und durch die steigen von der Bank wieder zurück auf den Boden, Diesen Vorgang wiederholen <p>▲ Vorsicht: Darauf achten, kontrolliert zu landen um die Kniegelenke sowie die Fußgelenke nicht zu verletzen!</p>	<p>MUSKULATUR</p> <ul style="list-style-type: none"> Großer Rückenmuskel (Musculus latissimus dorsi) Großer Brustmuskel (Musculus pectoralis major) Schultermuskel (Musculus deltoideus) Biceps & Triceps (Musculus biceps brachii & Musculus triceps brachii) Innere Rücken (Musculus semispinalis posterior inferior) Großer Bauchmuskel (Musculus rectus abdominis) Großer Gesäßmuskel (Musculus gluteus maximus) Großer Oberschenkelmuskel (Musculus quadriceps femoris) Wadenmuskel (Musculus gastrocnemius)

Schwerpunkbereiche der Übungen im Calisthenics-Workout-Park (zum vergrößern auf das Bild klicken)



Mögliche Aufbauvariante eines Calisthenics-Workout-Parkes in Dietmannsried

Termine für die Müllabfuhr in Dietmannsried, Probstried, Reicholzried, Schratzenbach und Überbach

Biotonnenleerung:

Am Mittwoch, den 16. März 2022, in Probstried, Reicholzried, Schratzenbach und Überbach. Am Donnerstag, den 17. März 2022, in Dietmannsried, Atzenberg, Vockenthal, Kusters, Gfällmühle, Langenzell. Die Abfuhrtermine können im Internet unter www.zak-kempten.de Aktuelle Termine, Abfuhrpläne abgerufen werden.

Öffentliche Sozialausschussitzung am 17.03.2022

Am **Donnerstag, den 17. März 2022** findet um **20.00 Uhr** eine öffentliche Sozialausschussitzung im Sitzungssaal des Rathauses statt.

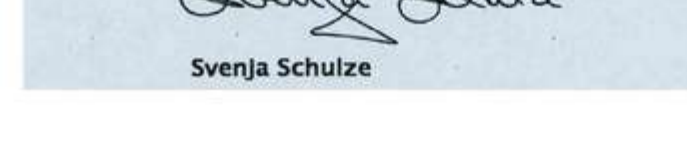
Tagesordnung:

- TOP 1 Jugendparlament Dietmannsried**
Verlängerung der Wahlperiode 2021/2022 aufgrund der Corona-Pandemie
Beratung und Beschlussfassung
- TOP 2 Kindertageseinrichtungen der Gemeinde**
- TOP 2.1 Erläuterung voraussichtliche Belegungssituation zum 01.09.2022 / 01.01.2023
- TOP 2.2 Kündigung Betriebsträgervereinbarung Kindertageseinrichtung St. Blasius vom 29.10.2021
- Aktueller Sachstand
- TOP 2.3 Sonstige Angelegenheiten
- TOP 3 Gemeindliche Jugendarbeit**
- TOP 3.1 Bericht der Jugendpflegerin
- TOP 3.2 Information zur Ferienbetreuung 2022
- TOP 3.3 Sonstiges
- TOP 4 Netzwerk Familie**
Aktueller Sachstandsbericht
- TOP 5 Mitteilungen**
- TOP 6 Wünsche und Anträge**

Für Sitzungen gilt der Grundsatz der Öffentlichkeit - aufgrund des Infektionsgeschehens bitten wir jedoch, die Notwendigkeit des Besuches zu prüfen und von diesem nach Möglichkeit abzusehen. Auch kann es möglich sein, dass die Sitzung kurzfristig abgesagt oder verschoben wird. Für den Zutritt zur Sitzung gilt aktuell die 3-G-Regel - bitte bringen Sie einen entsprechenden Nachweis mit. Außerdem gilt FFP2-Maskenpflicht. Den Sitzungsvortrag bzw. die Sitzungspräsentation werden wir nach der Sitzung online im Internetauftritt der Gemeinde zur Verfügung stellen. Dieser kann bei Bedarf auch in Papierform angefordert werden. Gleichzeitig werden wir Sie - wie bisher - im Nachgang der Sitzung umfassend über die Beratungen und Beschlussfassungen des Sozialausschusses in den gemeindlichen Medien informieren. Sollten Sie im Vorfeld oder im Nachgang der Sitzung Fragen haben, stehen wir Ihnen telefonisch oder per E-Mail gerne zur Verfügung.

Umrüstung der Beleuchtung in der Dreifachtturnhalle Dietmannsried

Der Schulverband Dietmannsried hat sich entschlossen, im Bereich der Beleuchtung durch den Einsatz energieeffizienter Mittel eine weitere Reduzierung des Stromverbrauches durch die Umrüstung der Dreifachtturnhalle zu erzielen. In den vergangenen zwei Wochen wurden dort insgesamt über 120 neue Leuchten eingebaut. Nach Abschluss der Umrüstungsaktion werden damit jährlich ca. 45.000 kWh/a an Energie eingespart, was umgerechnet etwa 65 % Strom einsparung bedeutet. Da die neuen LED-Lampen dimmbar sind, haben die Schule und die Vereine nun auch die Möglichkeit, die Beleuchtung über ein Steuerungsgerät individuell an ihre Bedürfnisse anzupassen.



Geänderte Zeiten der Schnelltestmöglichkeiten im Rethaus Dietmannsried - Verkürzte Öffnungszeiten am Samstag

Ab 12. März 2022 werden die folgenden Zeiten für den PIC-Antigen Schnelltest im Rathaus Dietmannsried wie folgt geändert:

Montag, 07:00 - 08:00 Uhr, Mittwoch, 16:00 - 17:30 Uhr, Donnerstag, 16:00 - 17:30 Uhr
Samstag, 10:30 - 11:30 Uhr (verkürzt), Sonntag, 17:00 - 18:30 Uhr

Wir bitten um Beachtung!

960x679 png 421,3 kB

COVID-19-Antigen Schnellteststellen in Dietmannsried

Bereitschaften

Jewells ohne Terminvereinbarung:

Dietmannsried
hinter dem Feuerwehrgebäude
(Am Inselweither 1):
Montag, 17:00 - 19:00 Uhr
Freitag, 17:00 - 19:00 Uhr

▼ Verkürzten Testzeit ab 12.03.22

Rathaus Dietmannsried
Rathausplatz 3, 87463 Dietmannsried
Telefon: 08374/5820-24

Bitte Terminvereinbarung unter:
www.dietmannsried.de

Montag, 07:00 - 08:00 Uhr
Mittwoch, 16:00 - 17:30 Uhr
Donnerstag, 16:00 - 17:30 Uhr
Samstag, 10:30 - 11:30 Uhr
Sonntag, 17:00 - 18:30 Uhr

Nächstes Impftermin: Am 30. März 2022 ohne Anmeldung

Der Markt Dietmannsried bietet in Zusammenarbeit mit dem Impfzentrum Kempten wieder einen Impftermin an. Dieser findet am Mittwoch, den 30. März 2022 von 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr in der Festhalle Dietmannsried statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Zur Impfung kommen Sie bitte mit Ihrem Impfpass, dem Ausdruck des QR-Codes der letzten Impfung (falls vorhanden) sowie Ihrem Personalausweis.

Impfzentrum Kempten
WIR KOMMEN ZU IHNEN!

Dietmannsried: Fsthalle
Laubener Straße 24

Termin: Mittwoch, 30. März
von 14.00 bis 19.00 Uhr

Erstimpfung / Zweitimpfung /
Aufrischungsimpfung (Booster)
vierte Impfung für priorisierte Gruppen

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Oberallgäu
Für mehr Oberallgäu!

Haubenschloßstr. 12
87435 Kempten
www.brkko.de

Heute, Freitag, Blutspendetermin in Dietmannsried

Heute, am **11.03.2022** findet in der Grund- und Mittelschule Dietmannsried von 16.30 - 20.30 Uhr der bereits angekündigte Blutspendetermin statt. Alle gesunden Blutspender im Alter von 18 bis 72 Jahren werden zum Blutspenden aufgefordert. Vor jeder Mitbewerger wird ärztlich untersucht und beraten. Bitte essen Sie vor dem Blutspenden genügend. Der Blutspenden wird ein wesentlicher Bestandteil, Rotes Kreuzes dankt für die aktive Unterstützung, sie ist mit einem wesentlichen Bestandteil, überall und jederzeit in unserer Landeststützung, sie ist mit ein wesentlicher Bestandteil, überall und jederzeit in unserer Landeststützung, sie ist mit ein wesentlicher Bestandteil, überall und jederzeit in unserer Landeststützung. Unter www.blutspendedienst.com/dietmannsried können die noch freien Terminzeiten eingesehen werden.



Freitag
11.03.
16:30-20:30 Uhr

DIETMANNSRIED
Grund- u. Mittelschule
Schulstr. 2
www.blutspendedienst.com/dietmannsried

Bitte zum Termin mitbringen:
Personal- und Blutspendeausweis (falls vorhanden)!

Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes

Bekanntmachungen der Jugendpflege:

Änderung der Öffnungszeiten Jugendtreff UPSTAIRS: A
b dem **11.03.2022** öffnet der Jugendtreff immer **freitags** von 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr. Für Schülerinnen und Schüler bis 18 Jahre gilt die 3G-Regel als Zutrittsvoraussetzung. Sollten ihr Fragen zu den genauen Regelungen haben, meldet euch gerne bei uns!

Kidstreff für Schulkinder bis einschließlich 12 Jahre:
Der nächste ist am Mittwoch findet am **21.03.2022** von 15.00 bis 17.00 Uhr im Jugendtreff „Upstairs“ Kreuzgellerstr. 3, 87463 Dietmannsried statt. Willkommen sind alle Schulkinder bis 12 Jahre!

Öffnungszeiten Büro Jugendpflege:

Wir sind im Büro der Jugendpflege immer **Montag – Freitag von 09.00 Uhr – 11.00 Uhr** da.
Weiterhin erreicht Ihr uns über Telefon: 08374-582020 oder per Email: jugend@dietmannsried.de.

Osterferienprogramm 2022

talentCAMPus Woche vom 11.04.2022 – 14.04.2022

Unter dem Motto „Altes Handwerk meets Technologie“ erwartet euch ein tolles Programm in den Osterferien. Arbeiten dich im Löten und Programmieren mit Fachlab Kempten und gestalte aus Leder unter Anleitung von Marlies Bek dein ganz persönliches Accessoire. Das Programm findet in der Grundschule Lauben statt und beginnt jeweils um 09.00 Uhr und endet um 16.00 Uhr. Das Mittagessen ist inklusive. Mitmachen können alle Jugendliche ab 10 Jahre. Dieses Ferienprogramm wird durch das Bildungsprogramm „talentCAMPus“ finanziert und ist somit für die Teilnehmer kostenfrei.

Ausflug in den Europapark am 20.04.2022

Hast du Lust auf einen spannenden, erlebnisreichen und aufregenden Tag? Dann melde dich an und mach mit uns in den größten Freizeitpark Deutschlands. Dort warten viele tolle Attraktionen und auf dich! Mitfahren können alle Jugendlichen ab 12 Jahre. Treffpunkt ist um 05.00 Uhr bei der Firma Arnold in Dietmannsried. Gegen 23.30 Uhr kommen wir wieder zurück. Eintritt inkl. Busfahrt pro Person 75,- €. Jugendliche bis einschließlich Jahrgang 2007 67,- €. Verbindliche Anmeldung bis 04.04.2022.

Kino in der Festhalle Dietmannsried am 21.04.2022

Einen lustigen, unterhaltsamen Nachmittag und Abend verbringen wir zusammen mit euch in der Festhalle Dietmannsried. Welcher Film gezeigt wird – entscheidet ihr bei der Anmeldung! 2 Filme stehen jeweils zur Auswahl!
16 Uhr für alle Kinder ab 6 Jahre. 19 Uhr für alle Jugendliche ab 12 Jahre. Eintritt inkl. ein Getränk: 2,- €

Gemeindliche Ferienbetreuung 2022 für alle Schulkinder bis 12 Jahre: (Änderungen vorbehalten)

Osterferien	11.04.2022 – 22.04.2022
Pfingstferien	07.06.2022 – 10.06.2022
Sommerferien	01.08.2022 – 26.08.2022
Herbstferien	31.10.2022 – 04.11.2022

Bitte beachten: Die Anmeldefrist endet für die jeweilige Betreuungszeit 14 Tage vor Betreuungsbeginn.

Alle Veranstaltungen und Programmpunkte sind über das Online Portal buchbar:

www.unser-ferienprogramm.de/dietmannsried Weitere Informationen über das Büro der Jugendpflege: Telefon: 08374-582020, per Email: jugend@dietmannsried.de oder auf unsere Homepage: www.dietmannsried.de